

## Zahnarztpraxis Heim

Dr. Peter A. Heim  
Zugerstrasse 30  
8810 Horgen

T 044 725 12 91  
F 044 725 16 62  
www.zahnarztheim.ch

Behandelter Zahnarzt und Oralchirurg  
Dr. med. dent. Matthias Brasse

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient

Bei Ihnen wurde ein zahnärztlich- chirurgischer Eingriff durchgeführt. Zur guten und komplikationslosen Wundheilung möchten wir Sie bitten, folgende Hinweise zu beachten:

Der Wundbereich sollte von aussen mit einem Eisbeutel oder mit einem Kühlakku, am Tag des Eingriffs und 2 Tage danach so lange wie möglich gekühlt werden.

Den Wundtupfer bitte 2 Stunden durch Zubeissen fest auf den Wundbereich pressen, danach entfernen.

Sollten stärkere Nachblutung z.B. nachts auftreten, nehmen Sie bitte ein halbes, fest gefaltetes Tempo- Taschentuch, drücken es auf den Wundbereich und beissen ein weitere Stunde lang fest drauf.

Bitte am ersten Tag keine Mundspülung verwenden.

### 3 Tage **nicht rauchen!!!**

Die Nahrungsaufnahme unterliegt ausser Kaffee und Alkohol keinen Einschränkungen, bevorzugt werden in der Regel weiche Mahlzeiten, die wenig oder nicht gekaut werden müssen.

Mit der eventuell verordneten Mundspüllösung spülen Sie erst ab dem nächsten Tag nach den Mahlzeiten. Eine gute Zahnpflege ist zur guten Wundheilung unerlässlich.

Bei eventueller Einnahme der Antibabypille bitte beachten, dass Ihre Wirkung bei gleichzeitiger Einnahme von Antibiotika und Schmerzmittel beeinträchtigt sein kann.

Sollte Ihnen ein Antibiotikum verordnet worden sein, müssen Sie bitte 3-mal täglich, alle 8 Stunden eine Tablette einnehmen und auf jedem Fall auch bei Schmerzfreiheit und Rückgang der Schwellung die Einnahme 5 Tage fortsetzen.

Im Notfall ist Herr Dr. Brasse unter der Nummer **079 767 46 11** erreichbar.

Wir wünschen Ihnen eine unkomplizierte und möglichst schmerzfreie Wundheilung.

Ihr Praxisteam Heim